

Für Notfälle: Die Dose, die Leben rettet

Erika Müller hat seit einigen Wochen eine grün-weiße Plastikdose im Kühlschrank stehen. Sie ist 10 Zentimeter groß und hat es in sich: Dokumente wie Impfpass und Medikamentenplan. Dazu ein Blatt mit persönlichen Informationen über Allergien, Vorerkrankungen, die Versicherungsnummer, den Hausarzt und ganz wichtig: Kontaktdaten von Angehörigen.

„Seit ich die Dose habe fühle ich mich sicherer“, sagt die allein lebende Erika Müller. „Sollte ich mal gesundheitlich in Not geraten, haben die Retter sofort alle wichtigen Informationen“ so die 65-Jährige weiter.

Da sei ja auch der Sinn der Notfalldose, sagt Katrin Kiss von der Apotheke Reppenstedt. Die Dose können Sie in der Apotheke für einen



geringen Betrag erhalten. Auch wenn Ihnen der Kühlschrank zunächst als ein ungewöhnlicher Aufbewahrungsort erscheint – ihn findet jeder schnell. „In der Dose kann sogar das Notfallmedikament oder ein USB-Stick mit weiteren wichtigen Gesundheitsinformationen Platz finden, die dann ohne Zeitverzug zur Verfügung stehen“ sagt Frau Kiss.

Auch bei Bewusstlosigkeit sind die Helfer in der Lage schnell an die wichtigen Infos zu kommen, ohne lange zu suchen.

Auch Erika Müller empfiehlt die Dose weiter. Sie kann sich gut dran erinnern, dass sie vor Jahren schon einmal den Notarzt hatte rufen müssen. „Was einem in so einer Stresssituation dann alles für Fragen gestellt werden, die kann man doch gar nicht alle beantworten“, sagt die 65-jährige. Kommen Sie gern in unsere Apotheke, wir beraten Sie zu diesem Thema.